



Taekwon-Do Gräfelting

BlackBeltMasters



Unterrichtsplan
29.11.2021-15.12.2021

UNTERRICHT

Traditionelles Taekwon-Do

Gültigkeit
29.11.2021-
15.12.2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Early Morning 8:00 – 9:00
	 Erwachsene 17:00 – 18:00	Kinder 17:00 – 18:00			
Kinder 17:00 – 18:00		Kinder 17:00 – 18:00		Jugend 17:00 – 18:00	
Jugend 18:00 – 19:00	Erwachsene 18:00 – 19:00	Jugend 18:00 – 19:00	Erwachsene 18:00 – 19:00	Erwachsene 18:00 – 19:00	
		 Der virtuelle Dojang	Schwarz/Rot 19:30 – 20:30		

KAPAZITÄTEN

Unterricht Taekwon-Do

Gültigkeit
29.11.2021-
15.12.2021



Präsenz-Unterricht	Kinder	Jugend	Erwachsene
Maximalkapazität Dojang Gräfelfing	30 (5 Reihen á 6 Kinder)	25 (5 Reihen á 5 Jugendliche)	20 (4 Reihen á 5 Erwachsene)
25% Kapazität	7 + Trainer	6 + Trainer	5 + Trainer

Präsenz-Unterricht Garten	Alle Altersklassen
Maximalkapazität Garten Schule Gräfelfing	50 Teilnehmer (5 Reihen a 10 Teilnehmer)
25% Kapazität	12 + Trainer

Virtueller-Unterricht	Alle Altersklassen
Maximalkapazität GoToMeeting	150 Teilnehmer (First come first serve)



ZUGANGSREGELUNGEN

Nach Altersgruppen

Gültigkeit
29.11.2021-
15.12.2021



Für noch nicht eingeschulte und Kinder unter 6 Jahren	Für eingeschulte Kinder bis 12Jahre+3M	Für Jugendliche bis 18 Jahre	Für Erwachsene
Ohne Beschränkung	Solange in Schule getestet: 3-G, Nachweis durch Vorlage Schülerschein. Falls nicht in Schule getestet: 2-G-plus	Solange in Schule getestet: 3-G, Nachweis durch Vorlage Schülerschein. Falls nicht in Schule getestet: 2-G-plus	2-G-plus

Für Trainer gilt die 2-G Regelung

Teilnehmer müssen sich mindestens 1 Stunde vor Trainingsbeginn online auf www.taekwondo-graefelfing.de registriert haben. Die noch zur Verfügung stehende Kapazität pro Stunde ist dort einsehbar.

Wir bitten alle Sportler bei Auftreten von generellen Krankheitssymptomen, wie Fieber, Husten oder Schnupfen vom Dojang fernzubleiben.

Freiwerdende Buchungen können online wieder zurückgegeben werden, sehr kurzfristige Rückgaben nur per WhatsApp Gruppe. Da unsere Kapazitäten aktuell beschränkt sind bitten wir dringend davon Gebrauch zu machen.

STEP-BY-STEP

Traditionelles Taekwon-Do

Gültigkeit
29.11.2021-
15.12.2021



Trotz aller Schwierigkeiten durch die COVID-Pandemie und die dadurch entstehenden Zusatzaufwände und Einschränkungen für Schüler wie auch für Trainer bleibe ich bei meiner Meinung von Anfang 2020: „Wir brauchen ein robustes Immunsystem und das entwickelt sich auf der eigenen Couch nicht. Bleibt dran. Wir tun unser Möglichstes damit wir uns weiterhin regelmäßig bewegen können und wir im bestmöglichen Zustand durch diese schwierige Zeit kommen“.

Für noch ungeimpfte Jugendliche und deren Eltern entsteht jetzt natürlich eine schwierige Situation. Die 3-G Fristen laufen vermutlich sehr bald ab. Unser Dojang wird sich an alle gesetzlichen Vorgaben halten und ich sehe euch viel lieber live im Unterricht als nur am Bildschirm. Ich möchte gerne möglichst viele von euch mal als unsere künftigen Black Belts im Dojang kicken sehen – mit Vi-Do und gelegentlichem Gartentraining alleine wird das vermutlich nichts. Also, geht in euch.

Ralph D. Humberg, Schulleiter, III. Dan

